

Clase 1 - ¿Qué es una adicción? Definición y clasificación

Objetivo de la lección: Comprender la evolución del concepto de adicción desde una visión clínica y humanista, identificar sus elementos centrales y dominar la clasificación farmacológica de las sustancias.

1. Concepto de adicción y definición clínica

Durante siglos, la adicción fue entendida erróneamente como una desviación moral o debilidad de carácter. Hoy, respaldado por la ciencia, se entiende como una condición de salud que afecta el comportamiento, la cognición, la química cerebral y las dinámicas sociales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS): Define la adicción como un patrón de comportamiento caracterizado por la compulsión a consumir una sustancia o realizar una actividad, a pesar de sus consecuencias negativas. Resalta tres elementos: deseo compulsivo, pérdida de control y persistencia en el consumo.

El DSM-5 (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales): Ya no utiliza el término "adicción" de forma oficial. Para eliminar el estigma y clasificar la severidad (leve, moderada o grave), utiliza el término "Trastorno por uso de sustancias".

Este trastorno se diagnostica si se presentan criterios como: uso en cantidades mayores a las previstas, intentos fallidos de control, deseo intenso (craving), tolerancia y síndrome de abstinencia, afectando el funcionamiento personal y social del individuo.

2. Elementos centrales del fenómeno adictivo

La adicción implica una relación desadaptativa que inicialmente busca aliviar un malestar, pero que con el tiempo se vuelve patológica. Sus pilares son:

Neuroadaptación: Cambios en el cerebro por la exposición repetida. Genera menor sensibilidad a los efectos iniciales (tolerancia) y síntomas desagradables al interrumpir el consumo (abstinencia).

Craving: Deseo intenso y físico de consumir que domina la voluntad e interfiere con la toma de decisiones.

Función emocional: El consumo suele ser una forma de evadir traumas, dolor emocional o problemas de salud mental no diagnosticados.

Contexto social: Factores como exclusión, violencia o acceso a sustancias sostienen el problema, haciendo vital el enfoque biopsicosocial.

3. Clasificación farmacológica de las sustancias

Una clasificación esencial para predecir efectos, riesgos y mecanismos de acción en el sistema nervioso central (SNC):

A) Depresores del SNC: Disminuyen la actividad cerebral (relajación, somnolencia). En dosis altas pueden causar coma. Suelen generar alta dependencia física y un grave síndrome de abstinencia. Ejemplos: Alcohol, Benzodiacepinas, Barbitúricos, Opiáceos (morfina, heroína).

B) Estimulantes del SNC: Aumentan la actividad cerebral (energía, euforia, hiperactividad). El uso prolongado causa insomnio, ansiedad o psicosis. Ejemplos: Cocaína, Anfetaminas, Metanfetaminas, Nicotina.

C) Alucinógenos o psicodélicos: Alteran la percepción sensorial y la conciencia. No suelen generar dependencia física, pero pueden inducir episodios psicóticos. Ejemplos: LSD, Psilocibina, Peyote, Ayahuasca.

D) Sustancias disociativas e inhalantes: Producen separación del cuerpo o distorsión del tiempo (Ej. Ketamina). Los inhalantes (solventes, pegamentos) son altamente tóxicos y peligrosos.

4. Clasificación legal y social

El estatus legal de una droga responde más a políticas de control que a criterios científicos. Las drogas legales (alcohol, tabaco) causan más muertes anuales que muchas drogas ilegales (cocaína, heroína). Reconocer esto obliga a los profesionales a cuestionar estigmas y promover intervenciones basadas en evidencia y salud pública.

Clase 1 - ¿Qué es una adicción?

Definición y clasificación

Objetivo de la lección: Comprender la evolución del concepto de adicción desde una visión clínica y humanista, identificar sus elementos centrales y dominar la clasificación farmacológica de las sustancias.

1. Concepto de adicción y definición clínica

Durante siglos, la adicción fue entendida erróneamente como una desviación moral o debilidad de carácter. Hoy, respaldado por la ciencia, se entiende como una condición de salud que afecta el comportamiento, la cognición, la química cerebral y las dinámicas sociales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS):

Define la adicción como un patrón de comportamiento caracterizado por la compulsión a consumir una sustancia o realizar una actividad, a pesar de sus consecuencias negativas. Resalta tres elementos: deseo compulsivo, pérdida de control y persistencia en el consumo.

El DSM-5 (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales):

Ya no utiliza el término "adicción" de forma oficial. Para eliminar el estigma y clasificar la severidad (leve, moderada o grave), utiliza el término "*Trastorno por uso de sustancias*".

Este trastorno se diagnostica si se presentan criterios como: uso en cantidades mayores a las previstas, intentos fallidos de control, deseo intenso (craving), tolerancia y síndrome de abstinencia, afectando el funcionamiento personal y social del individuo.

2. Elementos centrales del fenómeno adictivo

La adicción implica una relación desadaptativa que inicialmente busca aliviar un malestar, pero que con el tiempo se vuelve patológica. Sus pilares son:

Neuroadaptación

Cambios en el cerebro por la exposición repetida. Genera menor sensibilidad a los efectos iniciales (tolerancia) y síntomas desagradables al interrumpir el consumo (abstinencia).

Craving

Deseo intenso y físico de consumir que domina la voluntad e interfiere con la toma de decisiones.

Función emocional

El consumo suele ser una forma de evadir traumas, dolor emocional o problemas de salud mental no diagnosticados.

Contexto social

Factores como exclusión, violencia o acceso a sustancias sostienen el problema, haciendo vital el enfoque biopsicosocial.

3. Clasificación farmacológica de las sustancias

Una clasificación esencial para predecir efectos, riesgos y mecanismos de acción en el sistema nervioso central (SNC):

Clasificación	Efectos y Riesgos	Ejemplos
A) Depresores del SNC	Disminuyen la actividad cerebral (relajación, somnolencia). En dosis altas pueden causar coma. Suelen generar alta dependencia física y un grave síndrome de abstinencia.	Alcohol, Benzodiacepinas, Barbitúricos, Opiáceos (morfina, heroína).
B) Estimulantes del SNC	Aumentan la actividad cerebral (energía, euforia, hiperactividad). El uso prolongado causa insomnio, ansiedad o psicosis.	Cocaína, Anfetaminas, Metanfetaminas, Nicotina.
C) Alucinógenos o psicodélicos	Alteran la percepción sensorial y la conciencia. No suelen generar dependencia física, pero pueden inducir episodios psicóticos.	LSD, Psilocibina, Peyote, Ayahuasca.
D) Sustancias disociativas e inhalantes	Producen separación del cuerpo o distorsión del tiempo. Los inhalantes (solventes, pegamentos) son altamente tóxicos y peligrosos.	Ketamina, Solventes, Pegamentos.

4. Clasificación legal y social

El estatus legal de una droga responde más a políticas de control que a criterios científicos. Las drogas